厳選した2万人に贈るハイクオリティメディア

first CLASS

vol.04
2014 SPRING

ハイクラスな大人の休日

ACTIVE SEA LIFE

クルーズで過ごす贅沢な時間

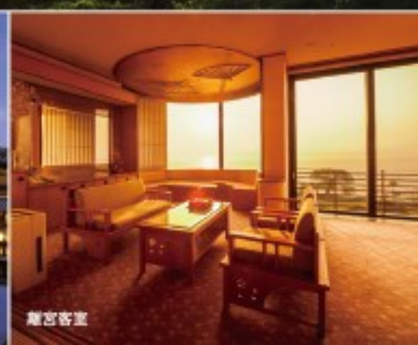
厳選した2万人に贈るハイクオリティメディア first CLASS vol.04 2014 SPRING
2014年2月20日発行　株式会社メディアボックス［first CLASS］事業部　福岡市中央区天神4-4-28天神第2ビル4階　TEL092-712-6087

詳しくはWEBでご覧ください。
指宿白水館　検索

本土最南端　砂むし温泉
指宿白水館

（施設案内）客室205室、結婚式場、宴会場、会議場、レストラン、露天風呂
砂むし温泉、エステ、プール、大庭園、薩摩伝承館
（料金プラン）1泊2食付　2名1室利用お一人様 16,350円～43,350円
（交　　通）鹿児島空港より指宿駅まで直通バス1時間35分
JR指宿駅より車で7分。

〒891-0404 鹿児島県指宿市知林の里　TEL 0993-22-3131　FAX 0993-23-3860　http://www.hakusuikan.co.jp



SKYLINE

新型スカイライン誕生

磨き上げたスタイルと走りで、
いつの時代も心高ぶる感動を与え続けてきたスカイラインが、
いま、真のグローバルプレミアムモデルとして新たなる道を走り始める。

Photo：350GT HYBRID Type P。ボディカラーは HAGANE ブルー（M）〈＃RBP・スクラッチシールド〉（特別塗装色）。
切削光輝 19 インチアルミホイール &245/40RF19 94W ランフラットタイヤはメーカーオプション。

【車両本体価格 4,863,600円（消費税抜き価格 4,632,000円）】

※上記価格には特別塗装色代・オプション代は含まれておりません。
※上記価格は、消費税率5%に基づく税込価格を表示しております。登録（届出）が2014年4月1日以降となった場合は消費税率8%で改めて精算させていただきます。
車種やグレード、オプション、色など生産状況によっては登録、納車までに時間を要する場合があります。詳しくはカーライフアドバイザーまでお問い合わせください。

運転席まわり
Photo：350GT HYBRID Type SP。内装色はベージュ（C）。本木目フィニッシャー、Bose® サウンドシステム、ビジョンサポートパッケージはメーカーオプション。※画面はハメ込み合成です。

内装
Photo：350GT HYBRID Type SP。ボディカラーはダークメタルグレー（M）〈＃KAD・スクラッチシールド〉。
内装色はベージュ（C）。本木目フィニッシャー、Bose® サウンドシステム、ビジョンサポートパッケージはメーカーオプション。※画面はハメ込み合成です。

福岡日産自動車

本社：福岡市博多区千代1丁目21-37　お客様相談窓口 0120-128-623　http://www.fukuoka-nissan.co.jp/

門司店	北九州市門司区大里東口2-10	093-371-3939
小倉店	北九州市小倉北区青龍1丁目10-1	093-581-2335
曽根店	北九州市小倉南区中曽根東1丁目9-21	093-472-8800
黒崎店	北九州市八幡西区青山1丁目3-18	093-631-4731
八幡インター店	北九州市八幡西区楠橋南1-21-3	093-618-4123
福岡東店	福岡市東区松島5丁目10-18	092-612-5523
和白店	福岡市東区和白3丁目19-16	092-605-5523
東比恵店	福岡市博多区東比恵2丁目14番33号	092-441-5523
博多店	福岡市博多区博多駅南4丁目5-16	092-441-7681
博多南店	福岡市博多区差野3丁目18-23	092-585-8400
福岡店	福岡市博多区千代1丁目21-37	092-633-5537
桜坂店	福岡市中央区桜坂3丁目11番54号	092-761-2323
藤崎店	福岡市中央区藤崎3丁目14-16	092-521-1231
西店	福岡市西区拾六町1丁目4番35号	092-881-5523
堤店	福岡市城南区片江1丁目3-12	092-862-2241
原店	福岡市早良区原2丁目17-11	092-831-4431
大牟田店	大牟田市旭町3丁目3-4	0944-53-2385
久留米店	久留米市東櫛原町1047-1	0942-33-0261
久留米東店	久留米市東合川1丁目7-20	0942-44-2323
上津店	久留米市上津町2203-176	0942-21-2123
直方店	直方市朝野3191-1	0949-24-1123
飯塚店	飯塚市大字柏の森79	0948-22-2390
嶋川店	嶋川市三橋町桜光402-1	0944-72-1123
八女店	八女市大字重開297-1	0943-23-6151
行橋店	行橋市西泉6丁目4-8	0930-23-2660
小郡店	小郡市小郡1520-1	0942-73-0023
井筑店	春日市桜ヶ丘1丁目3	092-591-1910
宗像店	宗像市王丸416-1	0940-37-3923
二日市店	太宰府市通古賀2丁目3-1	092-925-0411
古賀店	古賀市花見南2丁目9-1	092-944-4523
甘木店	朝倉市甘木433-1	0946-22-2619
筑原店	糸島市南田2丁目2-25	092-323-0121
那珂川店	筑紫郡那珂川町今光1丁目98	092-952-0023
志免店	粕屋郡志免町大字志免874-10	092-936-1166
遠賀店	遠賀郡遠賀町大字今古賀631-2	093-291-3923

Contents ～目次～

厳選した２万人に贈るハイクオリティメディア

first CLASS vol.04 2014 Spring

ハイクラスな大人の休日
クルーズで過ごす贅沢な時間 4

大人の週末旅 8
柳川市／唐津市

人生を豊かに楽しむ方法 11
きもの蝶や／宮原福寿園

最上の味を上質な空間で 14
もつ鍋 一藤／博多みやちく／西中洲 なか尾
九州の食と酒 ひしむら／福岡 なだ万／a tempo

美しくあるために 19
インフェイシャス／YOSAPARK赤坂 Cheri／Sinar bulan
ボディメイク CLOUD／ISSUN／junca concept salon

名宿に泊まる 25
くまもと阿蘇湯の谷リゾートホテル&ゴルフ
天草 天空の館／ビューホテル 壱岐

※掲載各店のデータは、2014年2月現在のものです。その後、各店の都合により変更されている場合がありますので、ご了承ください。
掲載商品は品切れの場合もございますので、予めご了承ください。
※データ内のマークは、❶電話番号 ❷住所、所在地 ❸開業時間、L.O.ラストオーダー ❹休業日（年末年始、お盆、GW、各店による臨時休業などは各店にご確認ください） ❺予算など ❻クレジットカードの使用について ❼駐車場の有無（提携などを含む） ❽アクセス ❾予約について（飲食は予約不要の場合、宿は要予約の場合はそれぞれ表記なし） ❿その他の特記事項 ⓫URL
※本誌の無断転載を禁じます。

first CLASS
発行 2014年2月28日
[first CLASS事業本部] 株式会社メディアボックス／福岡市中央区天神4-4-26天神第2ビル4階 TEL 0120-01-6087
印刷・製本 株式会社インテックス福岡
掲載のお問い合わせ info@mediabox-net.com

男の野心

子どもの頃に憧れた、自分だけの秘密基地。
その夢を叶える時が、訪れようとしている。
品格漂う佇まい、贅を尽くした素材と機能性、
そして都心という利便性。
まさにそれは大人の男にふさわしい
“素質”
都心に自分の隠れ家を持つ贅沢、
ここから描く、豊かな未来。
ロマン溢れる男の野心を、今、その手に・・・。

推計人口が150万人を突破、2010年以降の人口増加率も勢いを増す福岡市。バワーみなぎるこの都市で、投資用マンションの販売実績を伸ばすのが、今年で創業25周年を迎える『えん』。福岡県内での販売実績は10年連続でナンバーワンを誇る、注目されている企業だ。

特に福岡市内でも便利な博多区と中央区に、デザイン性の高い物件を集中的に供給。それらはすべて建築素材も高級仕様、メンテナンスやセキュリティなどの管理も万全。まさにエグゼクティブにふさわしいステータスを兼ね備えている。

現在、博多区にエンクレスト博多ＭＡＴＥを分譲中。今こそ憧れの“都心の離れ”を手に入れてみてはいかがだろう。

エンクレスト博多ＭＡＴＥ

1K 1,380万円～ 1LDK 1,780万円～

お問い合わせ ご相談 0120-81-6691
ホームページ▶www.en-jp.net

“えん”をつないで25周年

ENCREST 株式会社 えん
福岡県福岡市中央区大名2-8-22 天神昭成ビル6F

■売主／株式会社えん■宅地建物取引業／国土交通大臣(3)第5921号■マンション管理業／国土交通大臣(3)第091519号■賃貸住宅管理業／国土交通大臣(1)第421号■所属団体／(公社)全国宅地建物取引業協会・(公社)福岡県宅地建物取引業協会・(一社)九州住宅建築産業協会・(一社)マンション管理業協会●物件名／エンクレスト博多MATE●物件価格／1K/1,380万円～1,540万円、1LDK/1,780万円～1,990万円●所在地／福岡市博多区美野島3-16-16●交通／西鉄「美野島三丁目」バス停徒歩2分●敷地面積／718.38㎡(登記簿)●建築面積／424.85㎡●延床面積／4,470.83㎡(建築物全体)、3,521.29㎡(容積対象)●地目／宅地●地域・地区／商業地域・市街化区域・準防火地域●前面道路／松原比恵線(幅員24.800m)に21.519m接道、東光寺竹下春吉線(幅員6.750m)に12.076m接道、美野島144号線(幅員4.000m)に4.660m接道●建ぺい率／80.00%●容積率／493.77%●構造・規模／鉄筋コンクリート造・地上14階●総戸数／117戸●販売戸数／117戸●販売価格／1K/1,380万円～1,540万円(65戸)、1LDK/1,780万円～1,990万円(52戸)●住戸専有面積／1K/24.30㎡、1LDK/34.30㎡●バルコニー面積／1K/5.06㎡～6.46㎡、1LDK/6.68㎡～8.08㎡●間取り／1K、1LDK●敷地分譲後の権利形態／購入者全員の専有面積割合による敷地権●建築確認番号／第ERI12029775号●竣工／平成26年1月末●入居日／平成26年2月上旬●設計・監理／株式会社おおたに設計●施工／株式会社オークス建設●管理／株式会社えん●設計図書閲覧場所／株式会社えん●管理形態／区分所有全員で管理組合を設立し、管理規約に基づき管理会社へ委託●管理費(月額)／1K/5,500円、1LDK/7,500円●修繕積立金(月額)／1K/1,500円、1LDK/2,000円●修繕積立基金(一括)／1K/140,000円、1LDK/200,000円(管理費、修繕積立金、修繕積立基金は購入者負担となります。)●家賃(月額)／1K/53,000円～60,000円、1LDK/69,000円～76,000円(賃貸管理委託料としまして5%お支払頂きます。)●敷金・礼金・更新料／お支払いたしません。※提携ローンについては、別途お問い合わせください。■広告の有効期限／平成26年3月末日

※掲載の情報は平成26年2月19日現在の物件情報につき、完売済みの場合はご容赦願います。

ハイクラスな大人の休日

クルーズで過ごす贅沢な時間。

乗り合いやチャーターで気軽にクルーズを満喫

趣味のゴルフやショッピングもいいけれど、たまの休日、海で過ごすのも悪くないもの。潮風を浴びつつ海と戯れるだけで、心身ともに癒やされること間違いない。

紺碧の博多湾を望む「西福岡マリーナマリノア」は船やヨットをはじめとする海のレジャーの総合施設。さまざまなイベントも行われ、休みともなれば多くの人で賑わいを見せる人気のスポットだ。

「海水浴以外に、海で遊んだことはあまりない」という輩にはまず乗り合いクルーズ“ベイクルーズマリノア”をおすすめしたい。マリーナの桟橋から出港し、博多湾内をのんびりとクルーズ。頬を撫でる暖かい潮風、陽光に輝く波しぶき、はるか沖に目をやれば春霞の向こうに島影も見える。陸に目を戻せば、天に向かってそびえる福岡タワー、そしてヤフードームやビル群が織りなす美しいシルエット。洋上から福岡の景色を望むのに、またとない絶好の機会だ。

こうしたクルーズも大切な人や気の合う仲間だけでするなら、楽しさもまたひとしおだ。チャータークルーズならその願いが叶えられる。12人まで乗れる船はゆったりと広く、乗り心地も抜群。アーバンクルージングを楽しみながら仲間と過ごす時間は至福のひとときだ。持ち込みもできるので、キャビンやデッキで小さな洋上パーティーとしゃれ込むのもまたいい。また能古島を一周するコースや、帰港後に桟橋に浮かぶボートを他でバーティーを行うプランなどさまざまな要望に応えてくれるのも頼もしい。

西区・小戸

西福岡マリーナ マリノア

にしふくおかまりーなまりのあ

☎092-885-2288 ㊟福岡県福岡市西区小戸2-11-1 ㊡9:00～18:00(5月～8月)、9:00～17:00(9月～4月)、8:00～18:00(7月～8月の土日祭日) ㊡毎週火曜日(祝祭日の場合は翌日休み) ㊢船置オーナーのみ専用駐車場あり。それ以外はマリノア駐車場 ㊤地下鉄姪浜駅車5分 ㊐http://www.marinoa.co.jp/

(上)提携するYAMAHAのレンタルボート「Sea-Style」。用途に合わせて大きさをセレクトできる。
(右)併設するベルクルーズマリノア(092-892-8805)の遊覧船「ゆーみんトマト」号。

（上）自分で舵を取り海の上を走るのは、まさに究極のエンジョー。
（下）羅針盤や速度計などレンタルボートは機材設備も充実。
（右）キャビンの中はゆったり広く、ミニキッチンなども完備。
仲間や家族と楽しいひとときを過ごすのにぴったりだ。

ACTIVE SEA LIFE

自分で操縦して韓国へ
多彩なイベントも充実

自分のボートを手に入れたら、きっとそんなクルージングを楽しみたい。休日を利用してプライベートクルーズを楽しむのもよし、仲間とともに海へ繰り出すのもよし。ここではオーナー限定から一般参加型のものまで、多彩なイベントも行っている。中でも人気は2泊3日の韓国クルーズだ。マリーナを出港し、約6時間かけて韓国をめざす。青々と広がる海と空、壱岐島や対馬の島影を望みつつ、白い波しぶきを上げながら爽快にクルージング。「自分のボートで外国へ行ったという達成感で、韓国の港に着いた時は皆さん感動します」と下坂さん。こうした醍醐味も、ボートならではだ。

他にも釣り大会やヨットレースなど、魅力的なイベントが開催されるので1年を通して海遊びが満喫できる。ワンランク上の大人のレジャー、マリンクルーズ。次にチャレンジしたい趣味のひとつとして考えてみてはいかがだろう。

船舶免許が取得可能
マイボートも手に入れる

こうしたクルージングを本格的に自分で楽しんでみたい、と思うならここでボート免許を取ってみてはいかがだろう。マリノアボート免許教室では、1級、2級と水上オートバイの3種類の船舶免許を取得することができる。「1級と2級の違いは航行区域だけで、操縦できる船のサイズは同じです」と話すのはスタッフの大石征弘さん。いずれも講習は学科と実技で国家試験を受験する。2級は沿岸から約9㎞以内、1級には航行区域の制限がないので、ぜひとも1級にチャレンジしてみたいものだ。

またこちらは国家試験会場にも指定されている。「全国でも国会試験会場で講習が受けられるのはここだけです」と大石さん。「もちろん試験にも有利ですし、講習も安心して受けていただけます」。合格率は95パーセントを超えるという。

晴れて船舶免許を取得したら、さっそくボートを操縦したい。「まずはレンタルから」と考えるなら、全国140ヵ所の加盟マリーナで利用できる会員制のレンタルボートクラブ。ヤマハマリンクラブシースタイル。がおすすめだ。GPS魚探標準装備の最新艇をレンタルできるとあって、初心者でも安心。もちろんメンテや利用に関するサポートも充実している。福岡はもちろん、旅先で思い立ったらすぐにボートに乗ってクルージングを楽しむ、という粋な過ごし方ができるのも嬉しい。

時間の制限なく、自由に海で過ごしたい…そう考えるならぜひマイボートを持ちたい。現在、このマリーナには約180人のオーナーがボートを所有、停泊させている。マリンハウスなどの施設はもちろん、メンテナンス設備も充実。「60フィートクラスのボート修理にも対応できます」と話す大石さんの言葉も心強い。

（右）西福岡マリーナマリノアでは、ヨットレースやカジキ釣り大会等、さまざまなイベントも実施されている。
（下）マイボートの購入はスタッフが丁寧に対応してくれる。

咲き誇る花々の競演に
春の気配を辿る

唐津

唐津城 からつじょう
☎0955-72-5697 唐津市東城内8-1
9:00～17:00(入館は16:40まで) ¥大人￥410 Pあり 唐津駅より徒歩20分 http://karatsu-bunka.or.jp/

ぼたんと緑の丘公園

ぼたんとみどりのおかこうえん

☎0955-53-2032 唐津市肥前町万賀里川373-39 9:00～17:00 ¥大人￥510 Pあり 唐津駅より車で30分

見帰りの滝

みかえりのたき

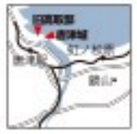
☎0955-53-7125 唐津市相知町伊岐佐上中 9:00～17:00 ¥美化協力金￥200(あじさいまつり期間中) 6/7～6/29 Pあり 相知駅より車で約10分 http://touchi.fri.ne.jp/

(上)鏡山登山道の桜のトンネルと山頂から望む唐津の海は絶景。(右上)日本の棚田百選にも選ばれた「肥野の棚田」。(右下)3月下旬～各種屋城跡内全域で見事な桜を目にすることができる。

唐津藩の城下町として栄え、歴史情緒を感じられるスポットを現在でも数多く有する唐津。春先には城下町の情緒だけでなく、市内各地に咲き誇る色彩豊かな意花の競演をも愉しむ事ができる。その代表格が市内観光でも人気が高く、「舞鶴城」の別名を持つ美しい唐津城。3月下旬より桜、4月下旬より藤が咲き、華やかな雰囲気に包まれる。

肥前町の「ぼたんと緑の丘公園」では4月中旬より約3000坪の広大な日本庭園で80種類2500株の世界中の牡丹と芍薬が見頃を迎える。艶やかな牡丹を愉しむには最適なスポットだ。

6月を迎える頃には日本の滝百選にも選ばれた景勝地「見帰りの滝」に4万株のアジサイが咲き誇る。「あじさいまつり」では、県内外から多くの観光客が訪れ、賑わいをみせる。



唐津駅観光案内所
からつえきかんこうあんないしょ
☎0955-72-4963 唐津市新興町2935-1 10:00～17:00 休無休 Pなし 交JR唐津駅内 http://www.karatsu-kankou.jp/

呼子朝市

よぶこあさいち

☎0955-82-3426(呼子観光案内所) 唐津市呼子町呼子(通称:朝市通り) 7:30～12:00 Pあり 交大手口バスセンターよりバスで30分

曳山展示場

ひきやまてんじじょう

☎0955-73-4361 唐津市西城内6-33 9:30～17:00 ¥大人￥300 Pあり 唐津駅より徒歩10分

旧高取邸

きゅうたかとりてい

☎0955-75-0289 唐津市北城内5番40号 9:30～17:00(入館は16:30まで) 休月(祝日の場合はその翌日) ¥大人￥510 Pあり 唐津駅より車で15分

柳川

どんこ舟に揺られ桜纏う風を感じる旅

柳川雛祭りさげもんめぐり(2月11日～4月3日) 黒間中市内各地で座敷一面を彩る「さげもん」を鑑賞することができる。

中山大藤まつり(樹齢約300年)

なかやまおおふじまつり

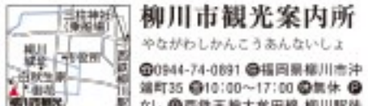
中山観音神社、立花いこいの森(三橋町中山) 4月中旬～下旬

堀が四方に張り巡らされ、船頭が操るどんこ舟行き交う旧・立花藩の城下町、柳川。

桜の蕾を感じさせる頃合いには、市内の旧家を始め随所に彩られた「さげもん」を鑑賞する「さげもんめぐり」が開催。春の訪れと子供達の健やかな成長を願う「おひな様始祭」に始まるこの催しでは、人情溢れるもてなしを受けながらこの地に伝わる様々な儀式を体感することが出来る。殊に、稚児たちが雅に船で進む「おひな様水上パレード」は、「水郷・柳川」ならではの風雅な光景だ。

昔では柳川城を守っていた掘割を約1時間かけてゆるりと巡る「川下り」では、春の訪れに彩を添えた花々を纏う掘割沿いの武家屋敷を訪れる。船旅の伴には、ふっくらと蒸し上がった、名物・「鰻の蒸篭蒸し」。長閑な船上で食す鰻は格別に旨い。是非、予約して愉しんで頂きたい。

船上で柳川名物「鰻の蒸篭蒸し」や宴などが楽しめる(要予約)他、夜の川下りも楽しむことができる。



柳川市観光案内所
やながわしかんこうあんないしょ
☎0944-74-0891 福岡県柳川市沖端町35 10:00～17:00 休無休 Pなし 交西鉄天神大牟田線 柳川駅徒歩35分 http://yanagawa-net.com

市内に20数件点在する専門店では、蒸したての「鰻の蒸篭蒸し」が味わえる。

柳川藩五代藩主の立花貞俶が建てた別邸。約100年前の西洋館をはじめ書院が当時の姿を残す「柳川藩主立花邸 御花」。

Life 人生を豊かに楽しむ方法

信州
松本
福岡から
85～90分
FDA（フジドリームエアラインズ）運行 1日1便 福岡 ― 松本

信州松本・春のツーデーウオーク 4月19日（土）～20日（日）開催決定！
◆梓川コース◆土曜日
＊残雪の北アルプスを見ながら清流梓川の河畔を歩くコース。
◆桜コース◆日曜日
＊梓川の周辺にある美しい桜スポットをめぐるコース。
●詳しいお問い合わせは
松本観光コンベンション協会
0263-34-3295

3/29(土)まで 202便 福岡発10:25→松本着11:50 203便 松本発16:30→福岡着18:20
3/30(日)～10/25(土) 202便 福岡発10:20→松本着11:50 203便 松本発16:30→福岡着18:10
●信州まつもと空港エアポートシャトルバス（アルピコ交通）信州まつもと空港⇔松本バスターミナル 片道:大人600円／子ども300円
●信州まつもと空港発→松本バスターミナル着12:10→12:40 ●松本バスターミナル発→信州まつもと空港着15:20→15:50
【平成26年2月末日現在】

松本市の観光情報はこちらから http://youkoso.city.matsumoto.nagano.jp/ 新まつもと物語 検索

信州・松本の観光案内
松本市観光情報センター TEL.0263-39-7176
松本市観光温泉課 TEL.0263-34-3000(代)
松本観光コンベンション協会 TEL.0263-34-3295
住所／〒390-0874 松本市大手3-8-13

世界に誇る日本の伝統文化
本物の〝着物〟の魅力を発信

本物に出会うことが人生の喜びと感動に

「日本の伝統文化を世界へ発信する」ことを目的に昨年度13名の〝ミスジャポン〟とともに渡仏。ショーを通して着物や日本文化のすばらしさを伝えてきた『蝶屋』の社長、高倉慶応さん。現地で大喝采を浴び、あらためて「本物の着物は世界に通用する」と実感したという。「着物は日本人が持っている精神や美意識を背景に作られる、日本人の誇り。だからこそ、本物の着物に出会ってほしい」と話す。

特に〝着物の華〟とも謳われる振袖こそ「本物を選んでほしい」と高倉さん。「昨今の成人式のようにただ着飾るだけではなく、本当に価値のあるものを着てもらいたい。本物を身につけることで本当の自分を知り、自信が持てるようになる。その喜びをぜひ、若い人たちにも味わってもらいたい」。

本物に出会うためにはまず本物の着物店に訪れることだ。『蝶屋』で取り扱うのは日本を代表する染元や職人、また京都の老舗友禅染元『千穂』によって仕上げられた着物の数々。こうした逸品の中から、プロが本当に似合う一枚を選んでくれる。

また今年も〝ミスジャポン〟の応募を開始。世界へ着物を伝承すると同時に自分自身も本物に出会うまたとない機会。興味があればぜひ応募を。

（上）伊藤若沖とアールヌーボーを融合させた新作の着物はフランスでも評判。（右上）パリ ブラッスリーでのステージは大盛況。（中）日本文化を堂々とアピール。（下）「フランスで多くのことを学んだ」と話すミスジャポン。（左下）オリエント草花模様の着物と沖縄紅型風風紋をデザインした帯。

福岡・久留米

きものちょうや
きもの蝶屋

☎0942-34-4711 ㊡福岡県久留米市中央町31-9 ㊢11:00～19:00 ㊡火 Pあり ㊙鹿児島本線久留米駅から車で3分 ㊐http://www.cho-ya.co.jp/

高倉 慶応

1968年久留米市出身。慶応大学卒業後、銀行勤務を経て平成3年に蝶屋(株)に入社する。平成21年に代表取締役社長に就任。「日本の伝統文化、着物を世に広めていきたい」と語る。

家紋と菱草をシンメトリーにデザイン。日本刺繍で表現した一枚。

陽光に映える芝生の緑庭を、プロの手でトータル管理

飛び石と樹木とのバランスも見事な芝生の庭は、家族の憩いの場のひとつ。年間を通じて美しい緑を保ちたいものだ。

（上）青々と広がる芝生の庭。個人宅や企業など、さまざまな庭の手入れ管理を実施。（下）藤棚など庭のトータル提案も行う。

大野城市にある洋菓子店の庭園は植栽後の芝張り工事を実施。芝は景観をよくするだけではなく、雑草が生えるのを防ぎ、土の温度上昇を抑制し、庭木の負担を和らげる役割も持つ。

「芝を張る、あるいは芝刈りのみなど、ご予算に合わせて選択していただけます。ご相談下さい」と話す宮原さん。

緑映える、憧れの芝生の庭。それは目に心地よいばかりではなく、忙しい日常に疲れた心までも癒してくれる貴重なものだ。しかし、ひとたび手入れを怠ると枯れてしまったり雑草が生い茂るなど、せっかくの景観が台無しになることもある。

植木・造園で約30年の実績を誇る『宮原福樹園』は、きめ細やかな庭園管理を提案。中でも芝生に関しては、張るところから年間の管理まで、トータルで提案を行っている。

「特に大切なのは、芝生を張る下準備です」と話すのは、2代目の宮原博幸さん。瓦礫や石を取り除いて土を耕す作業はもちろんのこと、「土は主に砂質と粘土質の2種類がありますが、芝生が育つためには栄養、水分、通気、排水などのバランスがとれた土の改良が必要です。こうした土づくりも行います」という。プロの技術で作る土は、芝生が元気に育つ必須条件だ。

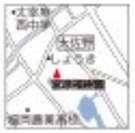
他にも芝刈りや除草、肥料やりなども実施。芝生の手入れにはそれぞれに適切な時期があると宮原さんはいう。「特にこれからの季節は芝の新芽が出揃う時期。きれいな緑にするためには肥料やりが大切です。また張替えや刈り込みにも適した時期です」。

こうしたトータル的な管理以外にも、予算に合わせて必要な管理だけ頼むなどの相談も可能。美しい緑の庭をぜひプロの手に任せてみては。

福岡・太宰府

みやはらふくじゅえん
宮原福樹園

miyahara fukujyuen



☎0120-976-187 ㊡福岡県太宰府市大佐野2-14-18 ㊢8:00～17:00 ㊡日、祝 Pあり ㊙JR鹿児島本線都府横南駅より徒歩14分 ㊐要予約 ㊐http://www.gardening-koubou.com

除草や芝刈りなど、作業内容や周辺の状況により価格も変わるのでまずは問い合わせを。

芝生の年間管理

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
生育状況												
除草												
芝刈り												
エアレーション												
施肥												
目土入れ												
水												
芝張り												

Gourmet

最上の味を上質な空間で

もつ鍋 一藤

西中洲 なが田

九州の食と酒 ひしむら

福岡 なだ万

a tempo

品質にこだわり、味にこだわる。「本物」が生きる銘店。

〈上〉白味噌仕立ての上品なスープと、肉厚牛もつが重け合い、絶妙な味わいを醸し出す、もつ鍋「味噌」。〈右〉熊本・吉間牧場直送の特上馬刺し。細やかに霜が降り、肉そのものが甘く、旨味と風味は絶品。〈右中〉4名～対応の個室。〈下〉店内は＜和＞×＜モダン＞のシックなイメージで統一され、カウンターを含む全てが掘り炬燵席となっており、ゆっくり上質げる快適空間がひろがる。

ビジネスから観光客まで連日多くの人で賑わいを見せる街・天神の中心地にて、寛ぎの和空間と極上の料理でもてなしてくれる『もつ鍋 一藤』。

その名に冠するほどにこだわりと自信を持つもつ鍋を愉しむことが出来る。この店では、一切の作り置きをしないスタイルを貫き、出汁できえもオーダーを受けて一から丁寧に作り始めるといったこだわりを見せる。「ダシ」「野菜」「モツ」「味噌」と手順を追って作られるもつ鍋は、素材本来の旨味が存分に引き出され、肉厚な牛もつと共に口の中で蕩け広がる極上の逸品。お薦めは、店独自でブレンドした「味噌」味。外れがない旨さが定評だ。他、昔ながらの博多もつ鍋が味わえる「醤油」味、水炊き風もつ鍋をポン酢に潜らせて食す、通の味「ポン酢」など選べるのも嬉しい。

席は2名から予約可能の半個室、4名～30名まで対応の個室までも揃い、全席が寛ぎの掘り炬燵座。プライベートやビジネスにも使い勝手がいい。殊に、本店には、段差がない座敷部屋2部屋を含む、離れの個室が用意されており、周囲に邪魔されないゆったりとした時間を過ごすことが出来る。様々なシーンに対応したこの贅沢空間で、このこだわりの旨さを是非堪能していただきたい。

福岡・中央区

もつなべ いちふじ

もつ鍋 一藤

Select Menu

◆もつ鍋〈味噌/醤油/ポン酢〉
･･･1,155円

◆極上霜降り馬刺し
･･･1,659円

◆酢もつ
･･･661円

◆馬レバ刺し
･･･1,207円

【本店】☎092-715-7733 住福岡市中央区今泉1-9-19 今泉BuLaLa6F 営17:30～24:00【天神西通り店】☎092-791-9399 住福岡市中央区大名2-6-4 プラスゲート天神ビル2F 営17:00～翌1:00 休無休 P各種可 ●なし 交西鉄福岡(天神)駅徒歩5分

全国和牛能力共進会で未踏の二冠を得た「宮崎牛」を専門店の技で堪能

福岡・中洲

宮崎牛専門店 博多みやちく

みやざきぎゅうせんもんてん はかたみやちく

（上）全国和牛能力共進会にて2連覇を果たした宮崎牛。（右奥）宮崎県日南市の飯肥杉林木漏れ日をイメージ。（中）開放同手が素敵でゆったりとした空間を演出。（右）ジューシーな肉を目の前でカット。（下）スタッフによる丁寧な接客に加え、部位等の説明があり、安心できるシステム。また、鉄板焼の他、半個室で愉しめる炭火焼肉も用意されている。

美食を好む者ならば知らぬ筈がない屈指のクオリティを誇る食材、「宮崎牛」。平成二十四年度の全国和牛能力共進会では9部門中5部門の優等首席、内閣総理大臣賞、総合得点で競う団体賞で首位を獲得し、未踏の2連覇を果たした。随一を名乗るに相応しい食材だ。

この逸材を鉄板焼・炭火焼肉で味わえる専門店が博多・中洲に居を構える。

交わる木漏れ日を思わせる玄関を抜けると、神話の里・宮崎を彷彿とさせる、幻想的且つ優美で清閑な空間が迎えてくれる。まず嗅覚が捉えるのは香ばしく焼ける脂の匂い。追って、肉汁が火に弾ける音が届く。

五感が刺激され、期待に喉が鳴る。

また、店内には宮崎産の焼酎や地酒が並び、自ずから食への期待が絶頂に至る。やがて、寛ぐ席に、香ばしく焼き上がった肉が供される。宮崎牛を知り抜いた職人により調理された肉は、舌の上で甘さが蕩け、その旨さが全身に達する。

生産者と消費者の「懸け橋」となるためにと、生産・販売・レストランに至り自社展開している「みやちく」は全国に先駆けその全部門にて食品安全の国際標準規格（ISO22000）を取得。

安全で最高級のランクを得た逸品を味わいに訪れてみよう。

☎092-262-2914 ㊟福岡県福岡市博多区中洲5-2-1 ジェイパーク中洲ビル2F ㊐11:00〜15:00（L.O.14:00）、17:00〜23:00（L.O.21:30） ㊡無休 ㊢各種可 ㊣なし ㊥鉄板焼¥10,000〜、炭火焼肉¥6,000〜 ㊦地下鉄中洲川端駅徒歩5分 ㊧http://rest.miyachiku.jp/hakata/ ㊨個室あり

〈上〉生け簀も備えるカウンターのほか、個室風のテーブル席もあり使い勝手もいい。〈中〉オコゼの刺し身100g¥2,400〜。香は唐揚げや味噌汁に。〈下〉笑顔が印象的な若女将の杉本さん。

九州各地の美味や旬の味が楽しめる地元で評判の一軒

玄界灘の魚介や黒毛和牛の逸品をワインとともに

〈上〉あら刺1人前¥3,000、いわしのぬか床焼き¥500、コースの一例の握りなど。〈下〉天井が高く、開放感がありながらも落ち着いた雰囲気の店内。2階の個室は大宴会にも対応可能だ。

店に入った瞬間、目に飛び込んでくるのは大きな生け簀、新鮮な素材がずらりと並んだ広いカウンター。九州ならではの多彩な味が楽しめる『なか尾』は、美食に目がない大人たちが夜な夜な集う店だ。

使うのは、玄界灘や長崎で水揚げされる鮮度抜群の魚介や肉の旨みが濃厚な九州産黒毛和牛など、地元の逸品ばかり。旬の魚のひと皿やジューシーなステーキなどと一緒に味わいたいのが多様な銘柄を揃えるシャンパンやワインだ。香りや旨みのバランスがとれたワインや、華やかなブーケが口に広がるシャンパンは料理の味を一層際立たせる上品な味わい。「ぜひ乾杯でお楽しみください」と話す店主の中尾賢次郎さんの言葉にもうなずける。焼酎や地酒も豊富、こちらも味わいたい。

福岡・西中洲

にしなかす なかお

西中洲 なか尾

☎092-732-3142 ㊟福岡市中央区西中洲3-2 ㊐17:00〜翌1:00 ㊡日〈連休の場合は月〉 ㊢可 ㊣なし ㊥夜¥7,000〜 ㊦地下鉄中洲川端駅より徒歩5分 ㊧喫煙

Select Menu

◆あら鍋コース ・・・12,000円

九州各地の様々な料理が楽しめると、地元はもちろん遠方からも客人が絶えない人気の和食処『ひしむら』。「和食が無形文化遺産に認定されたこともあり、益々九州の味を楽しむお客様が増えています」と若女将の杉本有理さんは話す。郷土料理はモツ鍋や水炊きなどをはじめ、スズメダイをパリっと炙った。あぶってかも〝や、幻の魚〟えつ〟の刺し身や塩焼きなど、県外の客人にとっては興味深いひと皿も。近海で水揚げされる魚介を使った料理も豊富。特にこの時期旬を迎えるオコゼの刺し身は白身ならではの甘みが楽しめ、地酒との相性も抜群だ。多彩なメニューから好きなものを選ぶもよし、大将のおまかせもよし。うまい酒と肴を楽しむのにまたとない極上の店だ。

福岡・春吉

きゅうしゅうのしょくとさけ ひしむら

九州の食と酒 ひしむら

☎092-717-5655 ㊟福岡県福岡市中央区春吉3-15-15 ㊐12:00〜翌1:00〈明太子の販売は10:00〜〉 ㊡年末年始 ㊥昼¥1,200〜、夜¥8,000〜 ㊣なし ㊦地下鉄天神駅6番出口より徒歩10分 ㊧喫煙

Select Menu

◆アグー豚しゃぶしゃぶ ・・・3,360円

Beauty

美しくあるために

こだわりの料理と酒で〝本物〟を伝えるバー

（上）ゆったりと広いテーブル席はグループに人気。（中）SUSgalleryのチタンカップで供されるビールは最後まで冷たくおいしく飲めると評判。（右）料理はイタリアンとフレンチがベース。いずれも素材の味を大切にしたひと皿だ。

「ただ食べて飲めればいいという店ではなく、本当にいい店を次世代に伝えていきたい」と話すオーナーの藤林清一さんの言葉通り、おいしい酒と食事にこだわるレストランバー。経験豊富なシェフが手がける料理は、本場フランスのレシピで作るチーズをたっぷり使った濃厚なキッシュや、じっくりと煮込んだ洋風のモツ煮込み等、いずれも極上の深い味わいを醸し出している逸品。また、上質な酒やカクテルもリーズナブルに提供。居心地がいいと女性にも好評なカウンター席では、ひとり杯を傾ける客も多い。

「a tempo」の名のごとく心地よい空間と、美味に酔いしれ、自分のリズムを取り戻せる、そんな店だ。

福岡・今泉

アテンポ

a tempo

☎092-406-5249 住福岡県福岡市中央区今泉2-3-31プロスペリタ今泉Ⅱ2F 営18:00～翌3:00(LO) 休月 ¥4,000～ Pなし 交地下鉄薬院大通駅1番出口より徒歩10分 喫煙 http://atempo2012.com

九州の四季折々の食材を伝統の技で至高の料理に

（上）四季の移ろいをも表現する、まさに芸術。（下）カウンター越しに庭園を望みつつ寿司が楽しめる「すし割烹 清水」も伴設。

あまたの文人墨客や世界のVIPの舌を魅了し、常に日本料理界を牽引し続ける「なだ万」。その料亭の味を九州で唯一楽しめる「福岡なだ万」では、魚介や野菜など九州産の食材を中心に季節感あふれる料理を提供。月替わりのコース料理をはじめ女性に嬉しい限定ランチなど、味もさることながら、職人技が光る盛りつけもすばらしいひと皿ばかりだ。

また、併設の「寿司割烹 清水」では、ジャズが流れる大人の空間でカウンター越しに広がる日本庭園の景観と新鮮な九州の素材を活かした本格江戸前寿司を堪能する事が出来る。

接待、あるいは大切な人へのもてなしに最上の名店だ。

福岡・住吉

ふくおかなだまん

福岡なだ万

☎092-271-7161 住福岡県福岡市博多区住吉1-2-82 グランド・ハイアット・福岡5F 営7:00～10:00、11:30～15:00(LO14:30)、17:30～21:30(LO21:00) 休無休 ¥5,000～ Pあり（有料） 交福岡空港より車で15分、JR博多駅より車で3分

読者特典

◆飲食代より10%割引

2014年5月末日まで有効

骨格や顔立ちに合わせて印象的な目元へ プロの技術で劇的に変身できる大人のサロン

step① カウンセリング

step② まつげエクステンション

step③ アイブロウトリートメント

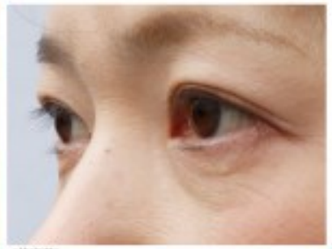
step④ アフターメークサービス

「目によってムラがある」と目元のメークに悩む井出橋さんはまず、まつげエクステンションを体験。スタッフがまつげの生え方や長さをチェックし、似合うデザインを決める。今回は真ん中と横幅が長く全体にボリューム感のあるデザインを選択。1本に対し1本ずつ、丁寧に装着する。「目が大きくはっきりとして、顔全体にメリハリがでました。まつげエクステは若い人だけのものと思っていたけれど、これなら自然で大人にもおすすめ」と井出橋さんも大喜びだ。

次はアイブロウトリートメントへ。スタッフが骨格や筋肉のつき具合を見ながら眉頭、眉尻、眉山の位置を決定し、ラインからはみ出した部分をワックスと毛抜で丁寧に処理していく。施術中は「左右の眉山を揃えるだけでもバランスがよくなる」「眉頭が太く、眉尻が細いほうがきれいに見える」などのアドバイスも。出来上がりを鏡で見て「全然違う！顔が引き締まって印象が変わったみたい」と大感動。その後は眉メークのレクチャーも。眉の描き方や似合う色を教えられ「今までの自分の概念が変わり、今後のメークに自信を持てるようになりました」と嬉しそう。

美しく自然な目元で引き締まった表情へ導く、大人のためのサロン。劇的に変わる自分にぜひ出会ってみては。

「目元の印象が変わり、表情が明るくなったと思います」と大満足の井出橋さん。


<施術後>エクステンションでボリューム感アップ、美しい眉ラインで劇的に変化した目元。（体験者：井出橋さん）　<施術前>

初回特典

3つの初回限定トライアルコースを今だけ特別価格でご案内！

あなただけの理想の眉で立体的でひきしまった表情へ。
アイブロウトリートメントトライアルコース
アナスタシア アイブロウトリートメント+小鼻トリートメント（通常価格7,665円）　・・・5,040円

目ヂカラアップで目元のたるみもカムフラージュ
まつげエクステンショントライアルコース
（片目60本、両目80本）　・・・7,350円

ツヤやかな美しい指先へ
ナチュラルジェルカラートライアルコース
ナチュラルジェルカラー・ハンド+ハンドモイスチュアトリートメント（通常価格9,975円）　・・・7,350円

●トライアルコースのご利用はお1人様1回限りとさせていただきます。
●初回ご利用のお客様にとさせていただきます。
●ご予約優先制となっております。ご予約の上、ご来店いただきますようお願いいたします。

※初回特典有効期限：2014年3月末日

福岡・天神　いんふぇいしゃすだいまるふくおかてんじんてん

インフェイシャス 大丸福岡天神店

☎092-762-5101 ㊟福岡県福岡市中央区天神1-4-1東館エルガーラB1F ㊡10:00〜20:00 ㊢大丸に準ずる ㊣アナスタシアアイブロウトリートメント ¥5,040 ㊤可 ㊥あり（有料、大丸駐車場） ㊦地下鉄七隈線天神南駅より徒歩 2分 ㊧要予約 ㊨http://www.infacious.jp

極上のハーバルトリートメントで、美と健康・癒しを手に入れる

（上）チタニウム・ゲルマニウムを配合し、保温性を高めたチタンエッジケープを着用。独自にブレンドした11種の厳選ハーブは自然の力で"ヒト"本来の健やかな美しさを引き出す「YOSA ハーブ」。このエッセンスを取り入れることで、肌もなめらかに。（右）お客様人にも人気のチタン入りのエッジを使用したマッサージはしなやかな筋肉とプロポーションをデザインするビューティサポートアイテム。（中）柔らかなシャンデリアの灯と上品な内装が好評なフロア。（右下）乳酸菌5,000億個と、お肌の潤いに必要なセラミドとコラーゲンを配合した「アンププチ」。

扉を開けた瞬間、ふわりとアロマの香りに包まれ、柔らかな照明と愛らしいインテリアに身も心も癒される。美と健康を追求する女性のための隠れ家サロン『シェリー』。ここで体験できるのは「美」「健康」「癒やし」がキーワードの新しい全身ハーバルトリートメント"YOSA"。トウキやセンキュウ、チンピなど漢医学の専門家が独自に配合したシルクのようなハーブミストを全身に浴びて温熱効果や発汗効果を促し、デトックスや新陳代謝の活性化を行っていく。

まずは体調や体脂肪などをチェックし、専用のウェアをまといYOSAチェアへ。ハーブの香りが心地よく、つい眠ってしまうことも。大量にかいた汗もサラリとして、不快感はまったくない。体脂肪減少の効果も期待できるというから嬉しい限り。

コースはリラクゼーション、代謝アップなど多彩。いずれのコースも最初に大麦若葉を丸ごと使ったドリンクや水素水を飲み、体を潤しながら施術を行う。またチタン入りのエッジを使って行うリンパマッサージも。リンパの流れをよくすることで代謝も上がり、肌も美しく内側から輝く。体の調子を整え、心身ともに健やかなに美しくなる。多忙な現代女性にとってここはまさにオアシスだ。

Select Menu

◆楽しぼりコース（90分）　・・・5,800円
◆お姫さまコース（120分）　・・・9,800円
◆プレミアムコース（120分）　・・・13,800円
◆水素美顔コース（30分）　・・・4,800円

※初回限定のお得な割引ございます

福岡・中央区　よさぱーく あかさか しょりー

YOSAPARK 赤坂 Cheri

☎092-715-0627 ㊟福岡県福岡市中央区赤坂2丁目（詳しくはお問い合せ下さい） ㊡10:00〜20:00（最終受付） ㊢不定休 ㊣なし ㊤リラクゼーションコース¥3,800 ㊥地下鉄赤坂駅2番出口より徒歩3分 ㊨http://cheri-mjc.jp/
特許第4751030号サウナ型全身美容促進器具

レベルの高い世界水準の技術を持つ篠田美和さんの施術を受けられる。柔らかな明かりが灯る空間で心も身体もリラックスできる。

広々とした空間に外から柔らかい日差しが差し込むヘアサロン。炭酸シャンプーは髪と地肌をスッキリと美しくする人気メニュー。

世界で認められたエステ技術とハイクオリティなヘアケアで内側から本来の美を呼び覚ます

〝心、癒、美、健、痩〟の5つをテーマに、トータルビューティーをプロデュースする「シナールブラン」。特筆すべきは、日本でも数少ないCIDESCO認定サロンであることだ。CIDESCOは国際的な知識や技術のレベルアップを図る世界的なエステティックの団体で、九州の認定サロンはここのみで、国際ライセンスを持つオーナーエステティシャンの篠田美和さんの施術が受けられる。

また美容や医療の分野で世界的にも支持されるINDIBAのプロフェッショナルサロンとしても注目を浴びる。INDIBAとは高周波で体の深部を加温する機器の総称で、体内老化の改善をはじめ脂肪燃焼などもサポート。この春はこうしたエステ技術を結集した「DETOX×弾密肌」プランをファーストクラス読者のためだけに用意。肌の力を引き出すエーデルワイスパックをはじめ、INDIBAなど15種類もの施術が受けられる、リーズナブルで充実したプランだ。

ヘアの施術ももちろんトップレベル。中でも髪を内部から補修して整える〝電子トリートメント〟はツヤとハリが変わると評判だ。自らの力を呼び覚まし、内側からきれいに。本来の美を追究する大人のためのサロンだ。

"電子トリートメント"は髪を内部から補修し、ツヤとハリのある潤い髪に仕上げる。施術後の効果は絶大。

(左) アジアとヨーロッパの融合されたウッド調の広々としたエントランスフロア。
(右) 高千穂プラズマ鉱石を使用した岩盤浴。足元からのマイナスイオンのスチーム。

Sinar bulan オーナーエステティシャン
篠田美和さん
・日本エステティック協会認定サロン
・CIDESCO 認定 Salon　・インディバ研究会

エステ特典

「DETOX × 弾密肌」　通常25,000円（税別）→20,000円（税別）
●・岩盤浴・シンチングボール・TOTAL CHECK マッサージ
●・クレンジング・[illegible]除去パック・保湿エーデルワイスパック
・ブレンドアロマ　デコルテマッサージ＋HOTストーン＋COOLストーン
・エレクトロポレーション・フェイシャルマッサージ
・GOLDマスク、目の上HOT石膏パック・手の平反射区マッサージ
●お仕上げ　INDIBA(2種類から1つ選択)
①下腹部INDIBA　②耳下腺～フェイスライン
※体質改善ウメ（630円相当）を一つプレゼント
【ヘアメニュー】「DETOX × コンディショニングケア」　9,000円（税別）
・炭酸シャンプー・ナチュラルビューティートリートメント
・コンディショニングカット　＋3,000円（税別）でデザインカット

★上記【エステ特典】と【ヘアメニュー】を両方受けられる方は合計金額より更に2,000円(税別)引き
※詳細はお問合せ下さい。

福岡・天神　シナールブラン
Sinar bulan

092-271-0661　福岡県福岡市博多区上呉服町11-16SHO-BIビル2F　火～金/11:00～19:30、土・日/11:00～18:30　月、第3日　各種可　なし　フェイシャル¥4,200～、カスタムケア¥13,800　地下鉄呉服町駅5番出口より徒歩2分　要予約

イメージ図/効果に納得いかない場合には「30日間返金保証」があります(限定有)

夏が未来を左右する

「スポーツでケガをし、体のバランスが崩れてしまった時に出会ったのが、稲吉パーソナルトレーナーです。二人で試行錯誤しながら、肉体改造を行う方法を模索し、理想の体を手に入れました。」と嬉しそうに話す代表取締役の岡田さん。二人の出会いから始まった『ボディメイクCLOUD』はこれまでのトレーニング施設とは違う、独自の方法で肉体改造を提案する完全予約制のプライベートボディメイク施設だ。元々ラグビーのプロ選手として活躍していた岡田さんは、先出のケガによる体の故障を改善する為、稲吉さんの個人指導を受ける事に。ケガを機に大きな肉体改造を行う決意をし、当時最大123kgの体重を体調を損なう事なく76kgに減量。3年経つ現在も全くリバウンドはないという。

そんな独自のボディメイク法を考案した二人のもとに、知人より「近々、結婚式を控えている新郎新婦のボディメイクを頼みたい」との依頼。式までの3ヵ月で見事、新郎新婦の理想のボディメイクを達成する事が出来たそう。達成後の二人の笑顔、依頼者である知人の感謝の言葉から、「こんな風に笑顔で喜んで頂けるのなら、このメソッドをより多くの人に伝えたい」と感じた岡田さんは、稲吉さんと共に『ボディメイクCLOUD』を立ち上げる。今日までの3年間、延べ449名がボディメイクを受け、目標達成率は実に100%。しかも全員が口コミによって訪れたというから更に驚きだ。「体の状態や理想は人それぞれ、故に個人に合わせたプログラムで無ければ、確実な結果は現れない」と断言する岡田さんが最も大切にしているのは、カウンセリング。目標を明確にし、個人個人に合ったプログラムを組み、筋力トレーニングを軸に栄養の面も合わせて、トータルに管理を行う。管理栄養士による指導や、プログラムに沿って様々なジャンルのスペシャリストが連携を取りながら、トータルケアを行ってくれる。「〝BEFORE→AFTER〟だけを唱うような伝え方はカッコ悪い。単に外側が変わるだけでなく、体の内側から健康に美しくなるのでなければ意味が無い」と説明してくれる岡田さんの言葉は力強い。個人に徹底的にこだわるこの施設は、完全予約制で会員同士が顔を合わせる事が無いようスケジュールもしっかり組まれているのでプライバシー管理も万全だ。また希望があれば、会員の都合に合わせ、24時間いつでも自宅にトレーナーが出向いてくれるのも嬉しい。まもなくやって来る夏に向け、内面からも輝けるボディを手に入れたい。

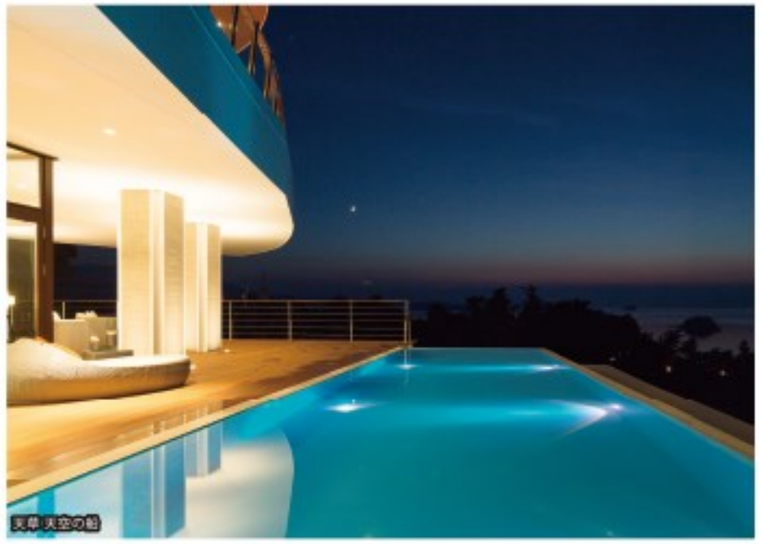
「当施設でボディメイクを受けた449名の会員様の中にはストイックに体のメンテナンスを行わなければならない仕事を持つ方も沢山いました。ですが全会員にお調べしたところ個人での肉体改造の成功率はわずか3%である事が判明。それ程、個人で肉体改造を行うことは難しい事なんだと思います」と、代表取締役の岡田さん。

福岡　ぼでぃめいく くらうど
ボディメイク CLOUD

info@fukuoka-cloud.com
※ご質問、ご予約は上記アドレスまで。
お名前とお電話番号をご記入頂ければ、折り返します。
¥296,000～※個人に合わせて様々なコース有。

Hotel

名宿に泊まる


天草 天空の館

くまもと阿蘇温泉リゾートホテル&ゴルフ

ビューホテル 壱岐

ISSUN-イッスン-

福岡・天神

内から溢れ出す健やかな美・輝くための「一寸の力」を提供

（上）美容整顔メソッド創設者直伝の施術をマスターしたスタッフ達が一人ひとりに合わせた丁寧な施術を行ってくれる。創業者・小松千穂子ゼネラルマネージャー自らが伝授する「CHIZUKOメソッド」は痛くない・安全・効果をすぐに実感・安心・メイクを落とさずに施術を受けられる事。筋肉の緩りをほぐし、頭蓋骨を矯正する美容整顔。施術後本来あるべき位置に整えていく。（下）白を基調としたリラックスできる空間を演出。清潔感溢れる店内で美の効果を体験できる。

女性がわずかな時間で新しく、健やかで美しくなれるように「一寸、美しくするという発想」をスローガンに神戸・芦屋に誕生したISSUNは、美容整顔とリンパドレナージュを融合した施術を行う新しい形態のサロンである。リラクゼーションとエステにより人間が本来持っている再生能力を引き出し、「キレイ」と「健康」の望みを叶えます。美容整顔では痛みなく、筋肉の凝りをほぐし、骨格を矯正。リンパドレナージュでは緩やかなハンドテクニックに中国伝統医術の削渉（かっさ）を併用。凝りに深い圧をかけトリートメントでデトックスを促す。是非、心と体を美しく造るメソッドの心地よさを体感していただきたい。

〒092-741-8898㊡福岡県福岡市中央区天神1-7-11イムズ7階⏰10:00～20:00㊡イムズ休館日に準ずる🅿イムズ地下に有料P あり🚃西鉄福岡（天神）より徒歩2分🌐www.issun-ashiya.jp

junca concept salon

福岡・天神

世界で活躍するアーティストによる世界基準の「美」の提案

（上）ヘッドスパやリンパやレナージュなどボディメンテナンスに必要なメニューが充実のエステ。また室内にはブラックトルマリンとアメジストを練り込んだ特製マットを使用。体の隅々まで浄化されるようだ。（中）照明、香り、BGMの全てが癒やかに配慮された癒やしのサロン。ここで新しい自分に出会える。（左）「大人が自然に立ち返って安らげる場所」をコンセプトに開設したバー "junca japan SALOON"。和洋折衷のイメージで仕上げられたバーはシックで落ち着いた雰囲気。

全ての豊かさは〝美〟であると考え、本質的に有効な美容のみを確かなスキルを身につけた専門家たちが提供する「junca japan」。代表の永留久之氏はヨーロッパのトップレベルのステージや教育を経験する数少ない美容師の一人。世界コンテストでの日本人初出場や、パリコレでのステージヘアの担当等、その経歴は華々しいもの。その世界での経験をもとに「足し算の美ではなく自然に立ち返る純粋な美を提供したい」と立ち上げたのが「junca concept salon」。ここではカラーやパーマも髪にダメージを与えない独自の施術を行う。本質美を探求し、進化し続ける業界屈指のサロンだ。

〒092-717-6620㊡福岡県福岡市中央区天神1-13-19天神MARUビル4F⏰平日/11:00～20:00、土日祝/10:00～19:00 ¥円 ✂CUT ¥5,250～、リンパドレナージュ¥12,600～ 🅿なし🚃地下鉄天神駅12番出口より徒歩3分🌐junca-salon.info/

寛ぎの時を演出する 森に抱かれた緑の楽園。

雄大な自然を有する阿蘇に抱かれるかの様に佇む温泉郷・湯の谷。阿蘇五岳を望むその一角に、寛ぎの時と極上のリゾートを約束してくれるホテル『くまもと阿蘇湯の谷リゾートホテル&ゴルフ』がある。

柔らかなベージュを基調とした居心地がいいロビーから愉しめるのは、緑萌ゆる麓と、火の山・阿蘇が象った大自然。また、ゴルフ場の設計の名匠である、井上誠一氏と保田与天氏が、湯の谷の自然の地形をそのまま活かし設計した「くまもと阿蘇湯の谷コース」のカントリークラブ 湯の谷グリーンも目に鮮やかに映える。

自然の織りなす変化を味わいながらプレイをした後には、「湯の谷」の上質な天然温泉を堪能。阿蘇外輪山の山々を眺め、自然との一体感を味わいながら、ゆったりとリフレッシュすることが出来る。

心地よい汗を流した後には、「肥後の赤牛」で名高い和牛をはじめ、地元の生産者の方々が丹精込めて育てた食材をふんだんに使った、料理長自慢の旬の逸品を味わう。

安らぎの時間を過ごすのは、窓からの絶景を独り占めできる専用のオープンスペースを有した部屋。落ち着きと気品に満ちたインテリアが寛ぎの時間を奢ってくれる。

このホテルで大自然に抱け込む体日を過ごしてみてはいかがだろうか？

〔上〕阿蘇の雄大な景観を一望するロビー。大自然に融け込むかの様な感覚を呼び起こす。〔下〕「湯の谷」の名に相応しい豊富な湧湯量を誇る温泉。

熊本・阿蘇温泉

くまもと阿蘇湯の谷 リゾートホテル&ゴルフ

くまもと あそゆのたにりぞーとほてる&ごるふ

〒0967-67-3111 ●熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽5986-9 ●無休 ●各種可 ●あり ●JR豊肥本線赤水駅より車で約10分
●http://aso-yunotani.co.jp/hotel/

〔上〕肥後の赤牛と馬刺の盛石。阿蘇が育んだ上質の逸品。
〔右〕ゴルフ場設計の名匠・井上誠一氏、保田与天氏が設計・監修した「馬の背」3番ホール。

海と交わり、天空に融け込む。極上の景観を肌で感じる

多島海やリアス式海岸、海食崖、陸繁島等の特色ある海岸景観と、熱帯魚やサンゴ類が生息する程の抜群に美しい海を有する「雲仙天草国立公園」。

中でも夕日の名所として名高く、訪れる人が絶えないほどに絶好の景観を誇る地に『天空の船』は在る。

天草の海と空を航海する豪華客船かの様にも見えるこのホテルは、建築デザイナー三澤浩之により、客室は無論、施設、インテリア、ディテールに至るまでも寛ぎを満喫出来るように設計され、ホテルにいながら天草の自然を肌で感じる事が出来る。

寛ぎのメインとなる全客室のテラスには、露天風呂が設置され、美人湯として知られる天草松島温泉の湯と多島海・松島の絶景をいつでも愉しむことが出来るのも嬉しい。また、半島には3棟の特別なVillaも用意され、大切な人との最上級の寛ぎを堪能出来ると好評だ。

期待のディナーは、天草・熊本の食材を使ったイタリアン。九州でも屈指の食材の宝庫・天草では、海の幸はもとより、幻の地鶏「天草大王」などブランド肉も豊富。シェフ自ら厳選した有機野菜も加え、絶景のレストランで頂くと心まで満たされる心地だ。

自然の移り変わりを眺め、海と空を身体で感じる旅に、今出掛けよう。

〔上〕天草の海と島々を見渡す絶景のレストランは、個室もあわせ全48席。
〔下〕天草の豊富な食材にシェフが厳選した熊本の有機野菜で創るイタリアン。

熊本・天草松島温泉

天草 天空の船

あまくさ てんくうのふね

●0969-25-2020 ●熊本県上天草市松島町合津5984-2 ●各種可 ●あり ¥20,000（税別）～
●九州自動車道 松橋インターより車で60分
●http://www.tenku-t.jp/

〔上〕岬の最先端に建ち、視界を遮るものは何もない最上級の部屋「パノラマビューヴィラ」。〔右上〕ロビー奥に広がるテラスとプールからは天草の絶景が広がる。〔右下〕パノラマビューヴィラテラス。

想いまで託される

仕事を。

百道タワー 25階 部分

ペット 飼育可能 (規約の範囲内)

玄関・廊下 大理石 仕様

福岡市早良区百道浜一丁目

中古マンション 百道タワー25階 7,180万円

◎専有面積／壁芯　111.6㎡　LDK　32.1帖　◎博多湾・能古島を望む

●所在地／福岡市早良区百道浜一丁目 ●構造／鉄筋コンクリート造陸屋根地下1階付27階建25階部分　総戸数284戸 ●交通／地下鉄空港線「西新」駅 徒歩9分、西鉄バス「西南中高前」停 徒歩1分●専有面積／壁芯　111.6㎡（33.75坪）●間取／2LDK+W.I.C（ウォークインクローゼット）●建築年月／平成16年2月 ●管理方式／常駐 ●現況／空室 ●引渡／相談 ●管理費／18,600円／月 ●修繕積立金／5,380円／月 ●取引態様／媒介

中古マンション 百道タワー 6階

4,270万円

◎専有面積／壁芯　104.17㎡（31.51坪）
◎角部屋、博物館・百道中央公園望む!
◎地下鉄空港線「西新」駅　徒歩9分
◎よかトピア通り　ボンラパス百道店隣り!

●所在地／福岡市早良区百道浜一丁目 ●交通／地下鉄空港線「西新」駅　徒歩9分、西鉄バス「西南中高前」停 徒歩1分 ●専有面積／壁芯　104.17㎡（31.51坪）●間取／3LDK+W.I.C（ウォークインクローゼット）●建築年月／平成16年2月 ●管理方式／常駐 ●現況／空室 ●引渡／相談 ●管理費／17,360円／月 ●修繕積立金／5,020円／月 ●取引態様／媒介

中古マンション プレミスト平尾浄水オークハウス

4,980万円

◎専有面積／壁芯　111.25㎡（33.65坪）
◎平成22年築　◎南東角部屋4LDK!
◎ペット飼育可能（規約の範囲内）

●所在地／福岡市中央区平尾浄水町 ●交通／地下鉄七隈線「薬院大通」駅　徒歩14分、西鉄バス「教会前」停　徒歩4分 ●専有面積／壁芯　111.25㎡（33.65坪）●バルコニー／24.57㎡（7.43坪）●構造／鉄筋コンクリート造陸屋根5階建3階部分　総戸数85戸 ●間取／4LDK ●建築年月／平成22年5月 ●管理方式／日勤 ●現況／空室 ●引渡／相談 ●管理費／9,010円／月 ●修繕積立金／7,230円／月 ●取引態様／媒介

中古一戸建 旭化成 ヘーベルハウス

7,480万円

◎土地100坪、建物60坪、駐車3台可!
◎西鉄「平尾」駅まで徒歩10分!
◎西高宮小学校まで徒歩5分（400m）

●所在地／福岡市南区市崎二丁目 ●交通／西鉄天神大牟田線「平尾」駅　徒歩10分、西鉄バス「西高宮小学校」停　徒歩4分 ●土地／面積　登記簿333.18㎡（100.78坪）●権利／所有権 ●地目／宅地 ●駐車場／カースペース普通車3台 ●建物／面積　延　198.36㎡（60.00坪）●間取／4LDK+4DK+S（S=納戸）●現況／空家 ●引渡／相談 ●建築年月／平成7年8月 ●用途地域／第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率／50% ●容積率／80% ●取引態様／仲介

お気軽にお電話下さい。

国土交通大臣（8）第3397号・（一社）不動産協会会員・（一社）不動産流通経営協会会員・（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟

三井住友信託銀行グループ
三井住友トラスト不動産株式会社

※同盟の情報は平成26年2月15日現在の物件情報につき、売約済みの場合はご容赦願います。編集／平成26年1月　広告有効期限／平成26年3月末日

■成約の際には、仲介手数料（消費税込）を申し受けます。■お客様にご提供頂いた個人情報は、不動産に関するご相談、各種ご提案等に利用致します。尚、当社の「個人情報の保護方針」については、http://www.smtrc.jp/ をご参照下さい。

福岡センター
〒810-0001　福岡市中央区天神2丁目 12-1 天神ビル4F
通話無料 0120-055-334
三井住友トラスト不動産　検索　http://smtrc.jp

（上）壱岐特産の鯛、雲丹を使ったコースも楽しめる。（旬の期間限定）（下）滑らかな肌触りのラジウム泉に浸り、広大な海を眺める至福の時。

彩り豊かな海の賜物を愉しむひととき

四方を紺碧に輝く海に囲まれ、大陸への中継として古代よりの史跡が数多に息づく島、壱岐。吹きすさぶ風が、打ち寄せる波が創造した自然の造形美には、圧倒される者も多いだろう。ビューホテル壱岐は入組んだ海岸線が多く存在し、景観も鮮やかな島の南西、小高い岬に位置するリゾートホテルである。最上階の展望風呂及び個々の部屋から臨む眺望は眼下の漁港をはじめ、日本海に浮かぶ島々の灯りまでもが見渡せ、殊に夕景は筆舌に尽くし難いほどに美しい。

ここで夕餉として供されるは、漁港に水揚げされたばかりの美しい海の賜物たちを使った、彩り溢れる料理の数々。鮮度豊かな弾力を有し、噛むほどに甘さが広がる、いずれも壱岐だからこそ味わうことができるものばかりだ。自慢の実演プランや板盛り懐石プランなど、用途に合わせたオリジナルのコース料理が楽しめる。

また、壱岐特産のメロンの収穫を愉しむメロン狩りは濃厚でジューシーな甘味が人気を集めている。

絶好のロケーションで、壱岐近海で獲れた新鮮な海の幸を味わいながら贅沢なひと時。都会の喧噪から遮断された自然溢れる島で休日を過ごすのには最適な宿だろう。

熊本・阿蘇温泉

ビューホテル 壱岐

あまくさ　てんくうのふね

☎0920-47-0567 ⓘ長崎県壱岐市郷ノ浦町郷ノ浦401 ⓘIN15:00、OUT10:00 ⓟあり ⓘ¥12,600～ ⓒ可 ⓘ九州郵船壱岐郷ノ浦港フェリーターミナル下船徒歩5分、壱岐空港より車で20分 ⓘhttp://www.viewiki.com/

（上）目前の海で獲れたばかりの新鮮な海の恵みが溢れんばかりに並ぶ夕餉。（旬の期間限定）（右）岬に建つホテル周囲には紺碧に彩られた絶好のロケーションが広がる。